



Horario Apollo 10

Día 1: (18/05/2023)

- 08:04:00 (Despertar) (T -04:45:00)
- 12:49:00 Lanzamiento
- 20:49:00 (Cenar) (T 08:00:00)

TV 03:00-03:45 - Dorsal

Día 2: (19/05/2023)

- 01:49:00 (Dormir) (T 13:00:00)
- 10:19:00 (Despertar) (T 21:30:00)
- 16:29:00 (Comer) (T 27:30:00)
- 19:49:00 (Cenar) (T 31:00:00)
- 22:49:00 (Dormir) (T 34:00:00)

TV 27:45 - 27:50 - Dorsal

Día 3: (20/05/2023)

- 07:49:00 (Despertar) (T 43:00:00)
- 14:59:00 (Comer) (T 50:10:00)
- 20:49:00 (Cenar) (T 56:00:00)
- 22:49:00 (Dormir) (T 58:00:00)

TV 24:00-24:45 - Dorsal

Día 4 (21/05/2023)

- 08:49:00 (Despertar) (T 68:00:00)
- 14:00:00 (Comer (bocadillo)) (T 73:11:00)
- 19:00:00 (Cenar (cereales + leche)) (T 78:11:00)

TV 72:20-72:55
Dorsal

Día 5 (22/05/2023)

- 01:49:00 (Dormir) (T 85:00:00)
- 09:49:00 (Despertar) (T 93:00:00)
- 13:14:00 (Comer sandwich) (T 96:25:00)
- 18:15:00 (Picar cereales + leche) (T 101:26:00)

TV 96:40:00 - 96:45:00

Día 6 (23/05/2023)

- 00:29:00 (Picar chocolatina) (T 107:40:00)
- 01:49:00 (Dormir) (T 109:00:00)
- 10:19:00 (Despertar) (T 117:30:00)
- 15:29:00 (Comer) (T 122:40:00)
- 21:19:00 (Cenar+Dormir) (T 128:30:00)

TV 107:35 - 107:50 (45 min)

Día 7 (24/05/2023)

- 00:49:00 (Despertar + snack) (T 132:00:00)
- 09:19:00 (Dormir) (T 140:30:00)
- 14:49:00 (Despertar+comer) (T 146:00:00)
- 21:09:00 (Cenar) (T 152:20:00)
- 22:49:00 (Dormir) (T 154:00:00)

TV 152:55-152:45 - Dorsal

Día 8 (25/05/2023)

- 07:49:00 (Despertar) (T 163:00:00)
- 15:00:00 (Comer) (T 170:11:00)
- 20:39:00 (Cenar) (T 175:50:00)
- 23:49:00 (Dormir) (T 179:00:00)

TV 179:00:00 - 179:23:00

Día 9 (26/05/2023)

- 06:49:00 (Despertar+Desayuno grande) (T 186:00:00)

TV 186:00:00 - 187:05